



Spolufinancováno
Evropskou unií



Prázdninové cvičení pro seniory na židlích

KDE: Kulturní dům
Barchov

KDY: 30.7. 2026
od 9 hod.

OBSAH SETKÁNÍ:

- nenáročné cvičení pro všechny seniory
- lehké protažení celého těla na židlích



Přednáška je zdarma a je určena pro seniory z regionu Společná CIDLINA.

Přednáška je financována z Operačního programu Zaměstnanost Plus, název projektu Komunitní Společná CIDLINA II.
reg. č. CZ.03.02.01/00/25_084/0005646